



سلسلة
الكتب
السعدية

اللابن



بين القرآن الكريم
والإعجاز العلمي

جمع وترتيب

السيد محمد بن علي بن عبد الوكيل (سعد)

اللبين

بين القرآن الكريم والإعجاز العلمي

جمع و ترتيب

السيد / محمد عدي غفور

(سعد)

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة :

الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام على سيد المرسلين
وإمام الأولين و الآخرين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .
أما بعد .. فقد قمتُ بجمع هذه المعلومات و المواضيع عن اللبن
الذي يعتبر الغذاء الطبيعي للإنسان و الحيوان ، حيث كان مشروب
النبي صلى الله عليه وسلم ، لهذا يجب على كل فرد أن يعرف هذا
الغذاء و مصدره و القيمة الغذائية منه ، وأن يعرف الإعجاز القرآني
و العلمي في خلقه و تكوينه ..

وقد نقلت تلك المعلومات من عدة مجلات فليس لي فيها غير
جمعها و ترتيبها ، أرجو الله أن أكون قد وفقت لهذا العمل كما
أسأله الإخلاص و النفع بها ... آمين .

محمد بن علوي العيدروس

اللبن بين القراءة الكريم والإعجاز العلمي

القرآن الكريم معجزة الله الخالدة ، يمتزج فيه الإعجاز العلمي واللغوي مما يبلغ حد الإبهار ، وسلسلة الإعجاز في السماوات والأرض وما بينهما ممتدة وطويلة ، ويحمل القرآن الكريم والسنة النبوية العديد من الإشارات الواجب الوقوف عليها للبحث والتقصي ، ففي سورة النحل يقول الله تعالى : ((وَإِنْ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةٌ لِّسَيِّئِكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ وَدَمٍ لَبَنًا خَالِصًا سَائِغًا لِلشَّارِبِينَ)) ، وثبت في الصحيحين أن رسول الله صلى الله عليه وسلم ((أتني ليلة أسري به بقدرح من خمر وقدرح من لبن ، فنظر إليها ثم أخذ اللبن ، فقال جبريل : الحمد لله الذي هداك للفطرة ، ولو أخذت الخمر لغوت أمتك))^١ . والفطرة هي الطبيعة السليمة التي لم تشب بعيب . وهكذا اتضح أهمية اللبن سواء كان في خلقه أو في كونه غذاء .

(١) رواه مسلم من حديث شيبان . وفي رواية ثانية أنه أتني بإناء لبن وخمر وعسل . وهذا أخرجه البخاري تحت رقم (٣٨٨٧) . فتح الباري (ج ٧ / ٢٤١) باب المعراج .

أطيب الحلل يخرج من ثنايا الدم الحرام :-

لقد تناولت الآية الكريمة اتجاهين هما :

(١) كيفية خلق اللبن .

(٢) صفة اللبن .

تذكر الآية الكريمة إعجاز بليغ هو أن اللبن مصدره البطن وليس
الضرع . لأنها هي المصدر الأولي لإعداد مكونات اللبن . ثم تشرح
الآية عملية خلقه فهو يخرج من بين فرث ودم .
(والفرث : هو ما يتبقى في الكرش بعد الهضم) ، ويسمى (الكيلوز)
وهو خلاصة الغذاء المهضوم^١ .

وبعد امتصاصه يصل إلى الدم ويمر الدم في الضرع حيث يصل
إلى الغدد اللبنية . ومن ثم إلى الخلايا الطلائية المبطننة
للحوصلات اللبنية . وأثناء ذلك تحدث مجموعة من التفاعلات
الإنزيمية المعقدة يتحول خلالها جزء من مكونات الدم
(المصدر العام لمكونات اللبن) إلى ما يقابلها في اللبن .

(١) النباتات والحيوانات غذاء ودواء .. أ. د جمال الدين مهران المجلس
الأعلى للشئون الإسلامية (سلسلة عدد / ٩٥ - ٢٠٠٢) مصر .

وكل دورة للدم في الضرع تحجز الخلايا الطلائية (مصنع تخلق اللبن من الدم واللمف) كميات قليلة من المكونات اللازمة لتكوين اللبن ، وبهذه التفاعلات الإنزيمية يخلق بروتين ودهن وسكر اللبن . أما باقي المكونات مثل الماء والفيتامينات والأملاح المعدنية فتنتقل من الدم كما هي . ويتكون اللبن وينقل إلى خزان الحويصلة ثم إلى القنوات الموصلة لخزان الغدة ثم خزان الحلمة وبعدها إلى خارج الضرع . ويتحكم في عملية إخراج اللبن مجموعة عضلات عاصرة تتحكم فيها عملية هرمونية معقدة^٢ .

ولكي ينتج الحيوان لتراً واحداً من اللبن يجب أن يمر (٤٠٠) لتر دم في الضرع ! فما أعظم قدرة الخالق المعجز الذي يخرج أطيب الحلال من ثنایا الدم الحرام الذي قال فيه جل شأنه : ((حُرِّمَتْ عَلَيْكُمْ الْمَيْتَةُ وَالدَّمُ وَلَحْمُ الْخِنْزِيرِ)) (المائدة / ٣) .

والدم المقصود هنا : الدم المتدفق في أوردة وشرابين الحيوان أثناء حياته ، ويقصد به الدم المسفوح أثناء الذبح وهو الدم المحرّم ، بخلاف الدم المتجمع مثل الكبد والطحال فهو حلال .

^٢ (أساسيات الألبان م . جامعة عين شمس . كلية الزراعة . قسم علوم الأغذية سنة (١٩٨٦) مصر .

ولعل من رحمة الله بخلقه أن حرّم عليهم الدم لكونه مفعماً بالميكروبات الضارة وفضلات الجسم وسمومه . ولأنه يعد بيئة طبيعية ومثالية لنمو وتكاثر العديد من الميكروبات الممرضة . ويضعه العلماء في مقدمة الوسائل الناقلة للأمراض مثل نقص المناعة المكتسبة (AIDS) ، والكبد الوبائي وكل أمراض الدم المشتركة بين الإنسان والحيوان^٤ . فقلوه سبحانه : ((خالصاً)) أي خالص من مخالطة الشوائب والميكروبات والسموم وبعض الإفرازات الداخلية لبعض الغدد . مخالفاً بذلك مصدرية (الفرث والدم) في اللون والشكل والطعم والرائحة والنقاوة والطهارة .. وقلوه سبحانه : ((سَائِغاً لِلشَّارِبِينَ)) أي يسوغ لمن يشربه فلا يغصُّ به . فهو شهى مقبول للطعم سهل الهضم ، حيث تصل نسبة القيمة الهضمية للدهن إلى ١٠٠% ، والبروتين ١٨% .

(ق هـ = كمية الغذاء الممتص في الجسم $\times 100$)^٥ .

^٤ (النباتات والحيوانات غذاء ودواء . أ. د جمال الدين مهران . المجلس الأعلى للشئون الإسلامية .

^٥ (أساسيات الألبان م . جامعة عين شمس . كلية الزراعة . قسم علوم الأغذية سنة (١٩٨٦) مصر .

الاجهاز في تركيب اللبن :-

يفرز الحيوان بعد الولادة مباشرة سائلاً أصفر اللون يميل إلى الاحمرار ، غليظ القوام ، غنياً بالبروتينات .. قليل الدهن واللاكتوز (سكر اللبن) ، يسمى هذا السائل (السرسوب) . وكونه غنياً بالبروتينات المناعية (الغلوبولينات) إضافة إلى خواصه المطهرة ، فإنه يكفل للرضيع تكوين جهاز مناعي قوي يتناسب مع بيئته الجديدة ، ومع استمرار تغذية الرضيع بعد السرسوب على اللبن ، ويسمح هذا بمضاعفة وزن الرضيع في (١٨٠) يوماً للطفل و(٤٧) يوماً للعجل ..

يفرز الحيوان اللبن بتركيبه الفريد ، فهو غذاء يقارب الكمال حيث يضم العناصر الغذائية في حالة إئزان أقرب لنسبها في جسم الحيوان ، فيحتوي على (٧٩-٩٠) ٪ ماء تسبح فيه المكونات الأخرى ، فيوجد الدهن على هيئة حبيبات متناهية الدقة (٣٠٠٠ بليون حبيبة في كل لتر) ، ويغلف كل منها غشاء رقيق سمكه (٠,٠٠٥ مايكرو) ، ويتكون من بروتينات فسفورية (الفسفوليبيدات) يرجع لها حالة الاستحلاب للدهن وعدم انفصاله على هيئة قطرات زيتية ..

كما يحتوي على الأحماض الدهنية الضرورية غذائياً . ويحتوي على (١٤٠) حمضاً دهنيّاً . مما يجعل تركيبه لا مثيل له في الطبيعة . وبالنسبة إلى بروتين اللبن فإنه يوجد على هيئة غروية (أي مجزأة بشدة) تجعله لا يرسب إلا تحت ظروف خاصة (بروتين سائل) . ويحتوي على عشرين حمضاً أمينياً تشمل الأحماض الأمينية الضرورية لبناء الجسم . ويوجد سكر اللبن (اللاكتوز) في صورة ذائبة . وعند تحليله ينتج نوعين هما : (الجلوكوز والجالاكتوز) . ويُعتقد أن للأخير علاقة بتكوين جلاكتوسيدات المخ والأنسجة العصبية .. كما أن لللاكتوز دوراً مهماً في تكلس وتكوين العظام . كما أنه صعب الهضم . حيث يستقر في الأمعاء فتستفيد منه البكتيريا النافعة المفيدة جداً لحماية الجسم من سرطان القولون والأزمات القلبية والعدوى بالفم . هذا إضافة إلى أنه ثري بالأملاح المعدنية إلا الحديد . وغني بالفيتامينات . وكلها تكون متاحة بيولوجياً في اللبن . ويحتوي اللبن على أنظمة تحفظه (٢٤) ساعة تحت تبريد منها (١-٢) Lactenin واللاكتوبير وكسيديز والجلبيولينات المناعية واللاكتوفيرين حتى بعد انتهاء فاعلية هذه الأنظمة سرعان ما تنشط البكتيريا المخمرة لسكر اللبن LAB وتحوله إلى حمض اللاكتيك مما يعوق نمو ونشاط البكتيريا المُمْرِضة والضارة ..

اللبن في الهري النبوي :

ثبت أن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم أوصى بلبن إبل الصدقة لمرضى الاستسقاء فكان الشفاء^١ .. وقد يرجع إلى ما ترعاه هذه الإبل من الاذخر والشيخ والقيصوم والبابونج والاقحوان^٢ .
وثبت أيضاً في السنن مرفوعاً قوله صلى الله عليه وآله وسلم :
((من أطعمه الله لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه . فإني لا أعلم ما يجزي من الطعام والشراب إلا اللبن))^٣ .
وأوصى صلى الله عليه وآله وسلم بلبن البقر في حديث ابن مسعود مرفوعاً : (عليكم بالبان البقر فإنها ترم من كل الشجر)^٤ .

^١ (أخرجه البخاري (٩٨ / ١٢) في الطب . باب الدواء . ألبان الإبل . ومسلم / ١٦٧١ في القسامة . باب حكم المحاربين والمرتدين . أبو داود (٤٣٦٤) والنسائي (٧ / ٩٣ . ٩٤) وابن ماجه (٢٥٧٨) .
^٢ (زاد المعاد لابن القيم الجوزية . مؤسسة الرسالة .
^٣ (أخرجه الترمذي (٣٤٥١) في الدعوات . باب ما يقول إذا اكل طعاماً . وأبو داود (٣٧٣٠) في الأشربة . باب إذا شرب لبناً . وأحمد (١ / ٢٢٥ . ٢٨٤) .
^٤ (المستدرک (٤ / ١٩٧) وهو حديث حسن .

ولكنه في الوقت نفسه فقير بالدسم والسكر الذّين لا يحتاجهما
الوليد في أيامه الأولى .

كذلك يحتوي اللبأ على أجسام مضادة لزيادة مناعة الوليد
ومقاومته للأمراض . كما أنه له أثراً مليناً مما يعتبر معه غذاءً مثالياً
للوليد .

ومن خواص وفوائد اللبن كذلك :

- (١) يساعد على نمو الوليد .
 - (٢) يساعده على مقاومة الأمراض .
 - (٣) يكون مناسباً للوليد .. ففي الصيف يكون بارداً . وفي الشتاء
يكون حاراً دافئاً .
 - (٤) سريع الهضم .
 - (٥) قيل : إنه لم ينص به أحد قط .
- (١) ليس في القرآن إجارة منصوص عليها في شريعتنا إلا إجارة
الظئر (لبن الموضع) بدليل قوله تعالى : ((فإن أرضعن لكم
فآتوهنّ أجورهنّ واثتمروا بينكم بمعروف)) .

(٧) يمنع تخلخل العظام .

(٨) يكافح الخمج المعوي ويمنع الإسهال .

(٩) يلطف إضطرابات المعدة .

(١٠) يمنع القرحات المعدية (الهضمية) ويحفظ ضغط

الدم المرتفع .

(١١) يحفظ كولسترول الدم ويساعد على منع

سرطان القولون .

(١٢) مُدِرٌ للبول ومُصْفِي للمجري البولية .

(١٣) يساعد على القضاء على التوتر والقلق .

(١٤) مفيد في علاج اللثة .

بالإضافة إلى ما يحمله اللبن من فوائد غذائية قيمة ومفيدة للجسم

، وكذلك ما تحمله الآية الكريمة ((سَائِغًا لِلشَّارِبِينَ)) من معاني

ودلالات على فوائده القيمة .

معلومات من تفسير الرازي :-

((وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ)) .. الآية

وفيه مسائل :

المسألة الأولى :-

الفرث : سرجين الكرش . روى الكلبي عن أبي صالح عن ابن عباس أنه قال : ((إذا استقر العلف في الكرش صار أسفله فرثاً وأعلىه دماً وأوسطه لبناً) . فيجري الدم في العروق . واللبن في الضرع . ويبقى الفرث كما هو . لا يشوبه الدم ولا الفرث ...

ولقائل أن يقول : الدم واللبن لا يتولد البتة في الكرش . والدليل عليه الحسن فإن هذه الحيوانات تُذبح ذبحاً متوالياً وما رأى أحد في كرشها لا دماً ولا لبناً ولو كان تولد الدم واللبن في الكرش لوجب أن يشاهد ذلك في بعض الأحوال .

المسألة الثانية :

اعلم أن حدوث اللبن في الثدي واتصافه بالصفات التي باعتبارها يكون موافقاً لتغذية الصبي مشتمل على حكم عجيبة وأسرار بديعة يشهد صريح العقل بأنها لا تحصل إلا بتدبير الفاعل الحكيم . والمدبر الرحيم . وبيانه من وجوه :

• الأول : إن عند تولد اللبن في الضرع أحث تعالى في حلمة الثدي ثقباً صغيرة ، ومسام ضيقة ، فحينئذ لا يخرج منها اللبن إلا في غاية الصفاء واللطافة ..

وأما الأجزاء الكثيفة فإنه لا يمكن خروجها من تلك المنافذ الضيقة ، فتبقى في الداخل . والحكمة في إحداث تلك الثقوب الصغيرة والمنافذ الضيقة في رأس الحلمة أن يكون ذلك كالمصفاة ، فكل ما كان لطيفاً خرج . فبهذا الطريق يصير ذلك اللبن خالصاً موافقاً لبدن الصبي سائغاً للشاربين .

• الثاني : إنه تعالى ألهم ذلك الصبي إلى المص . فإن الأم كلما ألقت حلمة الثدي في فم الصبي فذلك الصبي في الحال يأخذ في المص . فلو لا أن الفاعل المختار الرحيم ألهم ذلك الصبي الصغير ذلك العمل المخصوص ...

المسألة الثالثة : -

قال أهل التحقيق : اعتبار حدوث اللبن كما يدل على وجود الصانع المختار سبحانه ، فكذلك يدل على إمكان الحشر والنشر ، وذلك لأن هذا العشب الذي يأكله الحيوان إنما يتولد من الماء والأرض ، فخالق العالم دبّر تدبيراً ، فقلب ذلك الطين نباتاً وعشباً ، ثم إذا أكله الحيوان دبّر تدبيراً آخر ، فقلب العشب دماً ،

ثم دبر تدبيراً فقلب ذلك الدم لبناً ، ثم دبر تدبيراً آخر فحدث من ذلك اللبن الدهن والجبن . فهذا يدل على أنه تعالى قادر على أن يقلب هذه الأجسام من صفة إلى صفة ، فسبحان الله القادر على كل شيء .

الدَّوْرِيَّةُ الْكَثْرَةُ لِلْبَيْنِ :

(الشرنيز) : إذا شربت منه أياماً أدرَّ اللبن .

(الأنيسون) : يفعل من مثل ذلك .

(حجر الماس) : إذا مسح به ثدي المرأة عند تعسر خروج اللبن فإنه يخرج ويفتح سدد الثدي ، وإن شرب منه قدر ثلاثة قراريط مسحواً منخولاً نفع منه ومن السل أيضاً ، وإن سُحِقَ بالماء وطلي به على ثدي المرأة المرضعة أدرَّ اللبن لوقته ، وحجر الماس : هو البلور ، وأما السل : داءٌ ينقص فيه اللحم بعد سعال من مرض مزمن ونفث دم ومادة .

(الفجل) : يدر اللبن .

(لبن البقر) : يزيد في لبن المرضعة إذا شربته .

(الشمر) : يزيد في لبن المرأة إن أكلته .

(السمسم) : يزيد في لبن المرأة .

(الكمون) : إذا أضيف إليه العسل والسمن يزيد في اللبن .

(لبن الماعز) : يزيد في لبن المرأة إذا شربته .

(البرسيم) : القضب .

(السماك المالح) : يزيد في اللبن إذا أكلته .

(الحبة السوداء) : إذا دُقَّت وطلّي بها الثدي أدّر اللبن .

(خراء الفأر) : إذا أضيف إليه الشعير وعجن وطلّي به أدّر اللبن .

واعلم أن هذه الأدوية جميعها مجربة تدر اللبن .

فائدة :

- لمن عنده ضعف وسعال (من أحسن المقويات) يشرب على الريق

لبن مع صفار البيض مع ملعقة عسل . وهذا مجرب .

- أفضل ألبان الحيوان هو لبن الضأن بسبب طبيعته الحارة ولما

فيه من المنافع الكثيرة .

الأدوية المقاطعة لللبس :-

(الفول) : إذا ضمّد بدقيقه مع سويقه قطع إدرار الثدي ، وإن خلط

بدهن ورد وطلّي به الثدي قطع اللبن ، وإذا أكل السداب

والكزبرة والملح في الطعام قطع اللبن .

(مرة الكباش) إذا طلي به ثدي المرأة قطع اللبن .

(الحلبة) : تدق ويطلى بها على الثدي باللبن الشحري والخبث
ودهن الورد فإنه غاية في قطع اللبن .

اللبن (إكسير حماية العظام) :-

يطلق الأطباء على اللبن عبارة (إكسير حماية العظام) ، والحقيقة
أنه إكسير البدن كله لما فيه من الفوائد التي حباه الله بها ، ولا
توجد في غيره ، فهو ملين يلطّف الأعضاء ويلين المفاصل ، ويهدّي
الأعصاب ، ويحد من نوبات التوتر العصبي ، وهو غذاء جيد مطلق
للبدن وينقي الوجه ، ويعمل على صفاء اللون ونضرة البشرة . قيمته
الغذائية عالية ، وفوائده الصحية كثيرة ، وكفى به فخراً أن الحق
تعالى جعله عبرة الأنعام : ((وَإِنْ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةٌ لِّتُؤْذِقُوا مِمَّا
فِي بُطُونِهِ)) ، وتشير الدلائل إلى أن النساء اللواتي يشربن الحليب
منذ صباهن يصبحن أكثف عظاماً في سن اليأس ، مما يجعلهن أقل
استعداداً للإصابة بتقصف العظام ...

من مقتراح اللبن : الزبادي :-

ينصح دكتور (جايلورد هاوزر) خبير التغذية الأمريكي والمستشار الطبي لرجال الأعمال في هيووليود مرضاه من أصحاب الوزن الثقيل ، والمصابين بالروماتيزيوم وتصلب المفاصل واضطرابات الدورة الدموية والقلب والجهاز الهضمي ، وكل من يريد الحصول على الحيوية والشباب ونظارة البشرة أن يحرصوا على تناول نصف لتر من لبن الزبادي المحلى بعسل النحل كل يوم ظهراً ، ولمدة أسبوع كل شهر ، لأنه يعتقد أن هذه الطريقة مثالية للحصول على نظافة الأجهزة الداخلية ...

من فوائد الزبادي الصحية :-

يتميز كوب الزبادي بمكوناته الطبيعية لأنه خالٍ من أية مواد كيميائية ، وهو أفضل من الحليب لأنه يتكون من لبن منزوع الدسم جزئياً ، فهو قليل السعرات الحرارية .. لكنه غني بفيتامين (أ) بكميات تفوق تلك الموجودة في اللبن كامل الدسم .

وقد ثبت أنه مصدر جيد للكالسيوم سهل الإمتصاص ،
والبروتين شبه المهضوم بفعل ما يحتويه الزبادي من بكتيريا مفيدة
نافعة . كما ثبت علمياً وعملياً أن جرثومة التخمر في الزبادي
تعمل على إخفاء بكتيريا التخمر الضارة في المعدة والأمعاء لتحل
مكانها البكتيريا غير الضارة بنسبة تصل إلى ٨٥ % . وبذلك يعتبر
الزبادي مطهراً للمعدة والأمعاء وغذاءً مناسباً تماماً للمصابين
بارتفاع نسبة الكولسترول في الدم ، وأصحاب تصلب الشرايين ،
كما يعتبر وجبة عشاء مناسبة لمرضى القلب حتى يقضوا ليلاً هادئاً ..
وقد أكدت نتائج كثير من الأبحاث العلمية التي قام بها فريق من
الأطباء المشهورين على صحة ذلك ...

فولاندر مزج اللبن بالعسل :

يعتبر مزج اللبن بالعسل من أهم أنواع النظام الغذائي
المعقول الجيد . وهو مفيد وناجح ضد الكثير من الأمراض خاصة
الأمراض البطنية والصدرية فضلاً عن أهميته القصوى في تغذية
الأطفال ، حيث يهب الجسم الطاقة ، ويمنحه بالعناصر اللازمة ...

خاتمة :

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم عليه وسلم إذا أكل طعاماً أو شرب شرباً يقول : (اللهم بارك لنا في ما رزقتنا و ارزقنا خيراً منه)
إلا إذا كان لبناً فيقول : (اللهم بارك لنا في ما رزقتنا وزدنا منه) ..
أسأل الله سبحانه وتعالى أن يرزقنا إتباع النبي صلى الله عليه وسلم إنه ولي ذلك والقادر عليه ..

وصلّى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم وأخ
دعونا أن الحمد لله رب العالمين

